****

***ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ…***

***С потеплением погоды люди чаще всего стали выходить на природу, выезжать в сады и огороды. В связи с этим увеличилось число покусанных клещами.***

***Что делать, если укусил клещ*:**

 -Взять прочную нитку, завязать в узел, как можно ближе к хоботку клеща, пошатывая его и подтягивая вверх, извлечь клеща;

 - После удаления клеща, кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом;

 -Человеку, который извлек клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

 -Клеща (живого) поместить во флакон и доставить в вирусологическую лабораторию для исследования;

 -Пострадавший должен срочно обратиться в травмпункт для решения вопроса о необходимости введения иммуноглобулина.

***Как уберечься от клещей:***

Для предупреждения присасывания клещей важное значение имеют само- и взаимоосмотры. Они проводятся в целях обнаружения клещей на поверхности одежды, а также на открытых частях тела, каждый час нахождения в лесу. Наиболее простым способом защиты от клещей является правильно выбранная одежда:

 ***1.     Одежда должна быть:  светлая, чтобы легко можно было заметить на ней клеща и с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью.***

 ***2.     Обязателен головной убор, лучше капюшон.***

 ***3.     Обязательно надеть брюки и заправить их  в высокие сапоги.***

 ***4.     Обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку.***

Одежду и открытые участки кожи обработайте репеллентами, отпугивающими клещей. Если Вы не привиты против клещевого энцефалита, подумайте о вакцинации. Прививки можно сделать в течение всего года.

***ВАКЦИНИРУЙСЯ, ЗАЩИЩАЙСЯ и ОСТАВАЙСЯ ЗДОРОВЫМ!***

**ГБУЗ РБ Центр медицинской профилактики г. Стерлитамак**

**2014год.**